

Conseils d'expert

Jolie forme

Un concept amincissant innovant venu d'Outre-Rhin

Elle est Allemande, il est Breton. Bettina et Didier Crespel ont posé leurs valises, ici, à Narbonne, depuis une vingtaine de mois, attirés par le soleil et la douceur de vivre que l'on connaît ici.

Les voici qui s'installent chez nous, dans notre ville avec un concept inédit en France : deux drôles de machines aux vertus détox et aux bienfaits intéressants puisqu'avec des effets avérés sur la perte de poids, les douleurs diverses et variées, -dorsales, lombaires... Des machines venues de pays où le bien-être fait partie intégrante du mode de vie. Outre Rhin, en Allemagne et Autriche, elles existent depuis, six, sept ans, connaissent un succès fulgurant puisque d'ores et déjà un millier de studios en sont équipées avec plus de 250 000 clients. Eux ont ouvert le leur, le 8 février dernier, sous le nom de « Jolie forme », au 35 boulevard Ferroul, tout près des halles. Ils ont suivi une formation en Allemagne pour ces appareils dont le mode d'emploi est en langue allemande et que le couple a travaillé à traduire avec l'intention affichée de développer ce concept prometteur en France. L'avenir s'annonce pour lui sous les meilleurs augures puisqu'à peine arrivé



dans l'hexagone, de Carcassonne à Perpignan, pour les plus près, jusqu'en Bretagne et la frontière allemande, il intéresse de nombreux professionnels qui songent à s'en équiper. Bettina et Didier Crespel qui s'apprentent à distribuer la marque allemande ici, sont prêts

à les accompagner. Un concept qui connaît un beau démarrage ici et a séduit la clientèle narbonnaise puisque, pour répondre à une demande croissante, le couple a dû faire l'acquisition d'une seconde machine, encore plus performante.

Des résultats concluants

Les résultats sont concluants. Une cliente ravie, par exemple, affiche sept kilos de moins sur la balance avec, en outre une peau raffermie et une cellulite en net recul. Une autre a perdu 7 centimètres de tour de taille. Eux même peuvent faire valoir de vrais résultats. « On ne pourrait pas vendre un concept qui ne marche pas et qui ne nous aurait pas convaincu. Pour nous, c'est la base. Et si cela s'est autant développé chez nos voisins allemands, c'est que cela fonctionne », témoigne-t-ils. C'est d'ailleurs parce qu'ils l'ont découvert en Allemagne où ils vivaient jusqu'ici, et qu'ils ont été séduits, qu'ils ont eu l'idée de l'importer chez nous. « Notre slogan : Jolie forme repose-toi et perds du poids », annoncent-ils d'une seule voix avant d'expliquer que la forme évoque autant celle physique que morale. « Avec un drainage, travail efficace sur le système lymphatique, le bien-être est là au rendez-vous ; une séance c'est 45 minutes, c'est autant de temps pour se poser et lâcher du stress, dans une douce ambiance musicale. La prise en charge se veut holistique. Avant de commencer les séances, elle s'enquiert des antécédents médicaux et s'il le faut, est même en contact avec un médecin pour lui poser toutes les questions précises qui seraient nécessaires, et elle voit avec le client les zones qu'ils souhaitent traiter. A savoir aussi que cette experte en nutrition, complète les séances de conseils qui permettront d'obtenir des résultats optimum.

La séance découverte à 79€ (prix spécial). Si vous achetez un bloc de 10 séances après cette séance découverte, cette dernière vous sera offerte. promotion valable jusqu'au 15/06/2025.

Jolie forme, 35 boulevard du Dr Ferroul à Narbonne
Tél : 06 84 73 07 33 ; mail : info@jolieforme.fr
www.jolieforme.fr

Adresse instagram : jolieforme_narbonne

Paiement en plusieurs fois possible

Partenariat pour ouverture de nouveaux studios en France

L'AVIS DE PROFESSIONNEL AVEC

JOLIE FORME
REPOSE-TOI ET PERDS DU POIDS

Comment ça marche ?



On s'allonge, on se détend et c'est parti ! La première machine, MYA pro, est un savant mélange de chaleur, d'ultrasons et d'électrostimulation. Pareil pour la seconde, MYA 7 qui, en plus, est équipée d'un laser basse fréquence. Ne cherchez pas, vous ne trouverez pas le pareil en France. Les seuls à en être équipés sur le territoire sont Didier et Bettina Crespel. Ils en ont l'exclusivité. « L'ultrason ouvre la cellule grasseuse, et l'électro stimulation effectue une vibration qui va permettre l'évacuation de la graisse, de l'eau en excès et des toxines », expliquent-ils conseillant, pour un résultat durable, une série de dix séances. « C'est le seul système au monde à mesurer ponctuellement la densité musculaire avant

chaque traitement et à adapter le programme de manière ciblée à chaque morphologie. La stimulation électromusculaire, EMS, intégrée permet d'activer les zones plus profondes comme les muscles, sans solliciter ligaments, tendons et articulations ». Avantage indéniable souligné par Bettina Crespel : « 45 minutes, c'est autant que 2 à 4 heures de sport ». C'est la raison pour laquelle, elle recommande de faire les séances au rythme de deux fois par semaine : avec un temps de repos pour récupérer entre. Le concept serait même plus efficace que la cryolipolyse, selon des études réalisées en Allemagne.

BON A SAVOIR

Jolie forme : avant après



Elodie, 40 ans.

J'avais besoin d'un coup de pouce et je l'ai trouvé avec Jolie forme. Moins 7 kg sur la balance en un mois ! Je me sens beaucoup mieux physiquement et moralement aussi. Pour moi, c'est le concept qu'il me fallait. Merci à Bettina pour sa gentillesse et son écoute.



Valérie, 52 ans.

J'ai été très bien accueillie ici par des personnes très professionnelles dans un cadre apaisant et relaxant et surtout avec des résultats à la clé et au final une impressionnante diminution des zones traitées et une bonne tonification musculaire.



Philippe, 50 ans.

Je suis vraiment très, très content du résultat que j'ai obtenu au terme d'une série de quinze séances. Le résultat est là, impressionnant. Je remercie l'équipe de Jolie forme pour son professionnalisme et son écoute.

JOLIE FORME

REPOSE-TOI ET PERDS DU POIDS

- réduction de la masse grasseuse
- raffermissement de la peau
- réduction de la cellulite
- détoxification

Résultat assuré dès la première séance. Méthode innovante et durable. **SANS RÉGIME**

Repose-toi, nous nous occupons du reste!

www.jolieforme.fr
06.84.73.07.33
info@jolieforme.fr

35 Bd Dr Ferroul
11100 Narbonne
instagram: jolie_forme_

Jolie Forme SARL
Bettina Crespel